

MON HISTOIRE, MES QUESTIONS...

Claire, 31 ans : "Je recherche ma mère biologique, mais je crains un rejet de sa part"



Née sous X, Claire a toujours voulu connaître sa mère.

Malheureusement il ne contenait rien. Ni photo, ni lettre, ni nom, ni prénom. Tout ce que je sais, c'est que ma mère avait 26 ans au moment de ma naissance. Et que j'ai deux demi-frères qui avaient 9 et 8 ans à l'époque. Et aussi deux demi-sœurs de 6 et 3 ans.

"Elle ne voulait pas de moi... A-t-elle changé d'avis?"

A priori, je suis la seule à avoir été abandonnée. Aujourd'hui maman de deux enfants, je continue de chercher ma famille. Mais j'ai peur de ce que je pourrais trouver. Mon dossier qualifie ma mère biologique d'« instable » et de « caractérielle ». Qui vais-je rencontrer? Et si elle me fermait la porte au nez? Elle ne voulait pas de moi... A-t-elle changé d'avis? Et mes frères et sœurs? S'ils me rejetaient... Ce serait un choc! »

Depuis toujours, je suis à la recherche de ma mère biologique et je rêverais que ce témoignage m'aide à la retrouver. Je suis née sous X à Beaupréau, le 1^{er} septembre 1978. Adoptée à 3 mois, j'ai grandi dans une famille aimante, avec une maman très protectrice. Elle ne m'a jamais caché que j'étais adoptée. Je me suis posé beaucoup de questions concernant mes origines. Pourquoi m'a-t-on abandonnée? Auquel de mes parents je ressemble? J'avais besoin de savoir... Dès mes 18 ans, je suis allée à la DDASS consulter mon dossier.

Rencontrer ou non sa mère biologique?
Discutez-en sur nos forums
sur www.closer.fr

L'AVIS DE L'EXPERT "Ne vous lancez pas seule dans cette quête!"



Fanny Cohen Herlem*, pédopsychiatre

Faut-il se lancer à la recherche de sa mère biologique? Tous les adoptés se posent la question... Je conseille à Claire de ne pas s'engager seule dans une telle démarche. Le soutien, même implicite, des parents adoptifs est déculpabilisant. L'aide d'une association ou

d'un psy peut se révéler très bénéfique. Il s'agit aussi d'une recherche de soi. Julia a raison: cette quête, même positive, est bouleversante. Il faut s'y préparer, s'accorder le temps de la réflexion et se poser la question de ce qu'on recherche vraiment. Les motiva-

tions sont variées et se recoupent parfois: voir si l'on ressemble à sa mère biologique, comprendre les raisons de son abandon, se confronter à la réalité, etc. Enfin, il faut anticiper une éventuelle déception.

* Auteure de *L'Adoption d'enfants nés ailleurs*, éditions Pascal.

C'EST AUSSI MON HISTOIRE

Julia, 28 ans : "Moi aussi, j'avais besoin de savoir d'où je viens"

Je suis née au Guatemala, j'ai été adoptée à 1 mois et demi. Le nom de ma mère était dans mon dossier. J'ai lancé des recherches sans y croire. Six mois plus tard, une amie guatémaltèque m'a dit : « Ta mère est vivante, voici son numéro de téléphone. » Quel choc!



Pour Julia, tout s'est bien passé.

J'avais préparé des questions pièges pour être sûre que c'était la bonne personne. Ma mère biologique ne m'a pas rejetée. Elle avait surtout très peur que je la juge. Moi, je voulais juste comprendre.

"Il faut se protéger, être bien entourée"

Toute mon enfance, je me suis fait des films sur elle. Je l'imaginai en costume traditionnel maya au Guatemala. Une image d'Epinal... En fait, elle a fui la guerre civile pour s'installer au Mexique où elle a eu d'autres enfants. Puis elle a émigré aux Etats-Unis. Il m'a fallu deux ans pour décider d'aller la voir. Auparavant, j'avais besoin de découvrir mes origines et de connaître le Guatemala. Nous nous sommes enfin rencontrées en 2007. Il y avait beaucoup d'émotion et de larmes. Aujourd'hui, elle fait partie de ma vie. Même si c'est une belle histoire, c'est difficile à vivre psychologiquement. Il faut se protéger, être bien entourée. L'association La Voix des adoptés* m'a beaucoup aidée.

* www.lavoixdesadoptes.com

VOUS AUSSI, VENEZ TÉMOIGNER DANS CLOSER

Contactez-nous sur: C
courrier@closermag.fr

"Mon fils me réclame des jeux vidéos violents... Dois-je céder?"
Est-ce dangereux?

"Arrêter de fumer sans trop d'efforts et sans grossir, est-ce possible?"
Existe-t-il une technique miracle?